



Venez-vous détendre
dans une ambiance agréable,
sympathique, chaleureuse
tout en prenant soin de votre corps

Nous vous
proposons :

**Danses Latines
et Contemporaine**

**Cardio
Renforcement
Musculaire**

Nature Training

Gym

» Douce

» Posturale

» Équilibre
Mémoire

» Initiation
Pilates

Tout
niveau

ASSOCIATION



WAZEM VAUBAN ESQUERM'

rendez-vous sur notre site
www.gymlille-wve.fr

par mail à
gymlille.wve@gmail.com

ou sur Facebook
<https://fr-fr.facebook.com/GymLilleWazemVaubanEsquerm/>

Présidente : **Myriam DESTOMBES**
06 99 39 61 60

Trésorière : **Béatrice COMBLEZ**
03 20 30 80 85
06 48 70 97 47

Secrétaire : **Benoît JARDOT**
06 35 97 58 83

Coordinatrice : **Cathy DELABRE**
06 21 19 83 72

Nos animateurs sont
diplômés de la
Fédération Française
Sport Vitalité.

GymLille Wazem'Vauban'Esquerm'
est une association à but non lucratif
régie par la loi de 1901.

Membre de la FFSV sous le n° 059 214.

Association en Préfecture de Lille
sous le n° W595007434.

ASSOCIATION



WAZEM VAUBAN ESQUERM'

2026
2027

Découvrez
notre concept...

SPORT
SANTÉ

**BIEN-
ÊTRE**



DÉTENTE

PLAISIR

**BONNE
HUMEUR**



WAZEM VAUBAN ESQUERM'



Association
Gym Lille
Wazem'Vauban
Esquerm'

TESTEZ
1 semaine
d'activités
GRATUITE !

JOURS	HORAIRES	ANIMATEURS	COURS	SALLES
LUNDI	18h30 - 19h30	Céline	Danses Latines	Bichat ¹
MARDI	18h30 - 19h30	Fadhel	Cardio Renforcement Musculaire	Jacqueline Auriol ² Salle De Becker (RDC)
MERCREDI	9h00 - 10h15 10h30 - 11h45	Sabine	Gym douce	Jacqueline Auriol ²
JEUDI	18h10 - 19h10	Virgile	Gym Posturale	Jacqueline Auriol ² Salle De Becker (RDC)
VENDREDI	9h15 - 10h15	Isabelle	Gym Équilibre Mémoire Initiation Pilates	Jacqueline Auriol ²
SAMEDI	9h30 - 10h30	Suzanne	Cardio Renforcement Musculaire	Jacqueline Auriol ²
OPTIONS				
LUNDI	14h30 - 15h45	Sabine	Atelier Danse Contemporaine et Barre à terre	Aïki Dojo Lille ³
SAMEDI	9h15 - 10h15	Ammar	Nature Training	Jardins du Colysée ⁴

¹ **Salle Bichat**
5 rue Fulton - Lille
CORMONTAGNE (M)

² **Pôle Sportif Jacqueline Auriol**
Rue Paul Lafargue - Lille
MONTEBELLO (M)

³ **Aïki Dojo Lille**
(Salle Aïkido)
85 rue des Stations - Lille
CORMONTAGNE (M)

⁴ **Jardins du Colysée**
(cours en extérieur)
Avenue du Colysée - Lambersart

Nos salles



Nom : _____

Prénom : _____

Date de naissance : _____

Adresse : _____

Mail : _____

: _____

☐ Je m'oppose à la diffusion de mon image sur Internet

PIÈCES À FOURNIR

■ Certificat médical ou questionnaire de santé (obligatoire) valable 1 an

■ 1 enveloppe affranchie à votre adresse

RÈGLEMENT

(chèque, espèces, C.E., coupon sport, chèques vacances)

À l'ordre de : **Gym Lille Wazem'Vauban Esquerm'**

Cotisation pour 1 an de cours "en salle" hors option :

☐ 140 € : Cotisation A pour
1 seul cours en salle / semaine / an

☐ 150 € : Cotisation B pour
2 cours et + en salle / semaine / an

☐ 170 € ou autre : Cotisation de soutien

OPTION :

Cotisation à payer si cours "en salle" + option :

☐ + 25 € / trimestre + cotisation A / an :
Danse du lundi AM. ouvrant droit
à la pratique de tous les autres cours.

☐ + 50 € / an + cotisation A / an :
Samedi séance en extérieur. ouvrant droit
à la pratique de tous les autres cours.

☐ Demande d'une attestation

Merci de cocher les jours de votre présence aux cours :

☐ Lundi 18h30 ☐ Mardi 18h30 ☐ Mercredi

☐ Jeudi ☐ Vendredi ☐ Samedi en salle

☐ Lundi 14h30 ☐ Samedi NT

