



Venez-vous détendre
dans une ambiance agréable,
sympathique, chaleureuse
tout en prenant soin de votre corps

Nous vous
proposons :

**Danses Latines
et Contemporaine**

**Cardio
Renforcement
Musculaire**

**Marche Nordique
et Nature Training**

Gym

- 】 Douce
- 】 Posturale
- 】 Équilibre
Mémoire
- 】 Initiation
Pilates

Tout
niveau

ASSOCIATION



WAZEM VAUBAN ESQUERM'

rendez-vous sur notre site
www.gymlille-wve.fr

par mail à
gymlille.wve@gmail.com

ou sur Facebook
<https://fr-fr.facebook.com/GymLilleWazemVaubanEsquerm/>

Présidente : **Hélène POUPON**
☎ 03 62 92 28 22
☎ 06 15 84 88 05

Trésorière : **Béatrice COMBLEZ**
☎ 03 20 30 80 85
☎ 06 48 70 97 47

Secrétaire : **Myriam DESTOMBES**
☎ 06 99 39 61 60

Coordinatrice : **Cathy DELABRE**
☎ 06 21 19 83 72

Développeur : **Benoît JARDOT**
☎ 06 35 97 58 83

Nos animateurs sont
diplômés de la
Fédération Française
d'Éducation
Physique de
Gymnastique
Volontaire.

GymLille Wazem'Vauban'Esquerm'
est une association à but non lucratif
régie par la loi de 1901.

Membre de la FFEPGV sous le n° 059 214.

Association en Préfecture de Lille
sous le n° W595007434

ASSOCIATION



WAZEM VAUBAN ESQUERM'

2025
2026

Découvrez
notre concept...

SPORT
SANTÉ

**BIEN-
ÊTRE**



DÉTENTE

PLAISIR

**BONNE
HUMEUR**



Association
Gym Lille
Wazem'Vauban
Esquerm'

TESTEZ
1 semaine
d'activités
GRATUITE !

JOURS	HORAIRES	ANIMATEURS	COURS	SALLES
LUNDI	18h30 - 19h30	Céline	Danses Latines	Bichat ¹
MARDI	18h45 - 19h45	Fadhel	Cardio Renforcement Musculaire	École La Salle ²
MERCREDI	9h00 - 10h15 10h30 - 11h45	Sabine	Gym douce	Jacqueline Auriol ³
JEUDI	18h15 - 19h15	Sabine	Gym Posturale	Jacqueline Auriol ³ Salle De Becker (RDC)
VENDREDI	9h15 - 10h15	Isabelle	Gym Équilibre Mémoire Initiation Pilates	Jacqueline Auriol ³
SAMEDI	9h30 - 10h30	Suzanne	Cardio Renforcement Musculaire	Jacqueline Auriol ³

OPTIONS

LUNDI	14h30 - 15h45	Sabine	Atelier Danse Contemporaine et Barre à terre*	Aïki Dojo Lille ⁴
SAMEDI	9h15 - 10h15 10h30 - 12h00	Ammar	Nature Training Marche Nordique	Jardins du Colysée ⁵

¹ **Salle Bichat**
5 rue Fulton - Lille
CORMONTAIGNE (MI)

² **Salle de Sport de l'école primaire La Salle**
195 rue des Stations - Lille
CORMONTAIGNE (MI)

³ **Pôle Sportif Jacqueline Auriol**
Rue Paul Lafargue - Lille
MONTEBELLO (MI)

⁴ **Aïki Dojo Lille**
{Salle Aïkido}
85 rue des Stations - Lille
CORMONTAIGNE (MI)

⁵ **Jardins du Colysée**
{cours en extérieur}
Avenue du Colysée - Lambersart

Nos salles

* 25€ en plus de la cotisation annuelle par trimestre. Pour un groupe de 25 personnes max.



Nom : _____

Nom de jeune fille : _____

Prénom : _____

Date de naissance : _____

Adresse : _____

Mail : _____

: _____

Je m'oppose à la diffusion de mon image sur Internet

PIÈCES À FOURNIR

- ▶ Certificat médical ou questionnaire de santé (obligatoire) valable 1 an
- ▶ 1 photo
- ▶ 1 enveloppe affranchie à votre adresse

RÈGLEMENT

(chèque, espèces, C.E., coupon sport, chèques vacances)

À l'ordre de : **Gym Lille Wazem'Vauban Esquerm'**

Cotisation pour 1 an de cours "en salle" hors lundi Après-Midi (AM)

135 € : Cotisation de base pour 1 seul cours en salle / semaine / an

145 € : Cotisation de base pour 2 cours et + en salle / semaine / an

150 € : Cotisation de soutien (hors les 2 options)

OPTIONS :

Cotisation à payer si cours "en salle" + option(s) choisie(s) :

+ 25 € / trimestre + cotisation "en salle" / an : **Danse du lundi AM.** ouvrant droit à la pratique de tous les autres cours y compris extérieur.

+ 25 € / an + cotisation "en salle" / an : **Samedi séance en extérieur.** ouvrant droit à la pratique de tous les autres cours en salle sauf lundi AM.

Demande d'une attestation

Merci de cocher les jours de votre présence aux cours :

- Lundi 18h30 Mardi 18h30 Mercredi
 Jeudi Vendredi Samedi en salle
 Lundi 14h30 Samedi NT Samedi MN