



Venez-vous détendre
dans une ambiance agréable,
sympathique, chaleureuse
tout en prenant soin de votre corps

Nous vous
proposons :

**Danses Latines
et Contemporaine**

**Cardio
Renforcement
Musculaire**

**Marche Nordique
et Nature Training**

Gym

- 】 Douce
- 】 Posturale
- 】 Équilibre
Mémoire
- 】 Initiation
Pilates

Tout
niveau

ASSOCIATION



WAZEM VAUBAN ESQUERM'

rendez-vous sur notre site
www.gymlille-wve.fr

par mail à
gymlille.wve@gmail.com

ou sur Facebook
<https://fr-fr.facebook.com/GymLilleWazemVaubanEsquerm>

Présidente : **Hélène POUPON**
☎ 03 62 92 28 22
☎ 06 15 84 88 05

Trésorière : **Béatrice COMBLEZ**
☎ 03 20 30 80 85
☎ 06 48 70 97 47

Coordinatrice : **Cathy DELABRE**
☎ 06 21 19 83 72

Membre du Bureau : **Benoît JARDOT**
☎ 06 35 97 58 83

Nos animatrices sont
diplômées de la
Fédération Française
d'Éducation
Physique de
Gymnastique
Volontaire.

GymLille Wazem'Vauban'Esquerm'
est une association à but non lucratif
régie par la loi de 1901.

Membre de la FFEPGV sous le n° 059 214.

Association en Préfecture de Lille
sous le n° W595007434

ASSOCIATION



WAZEM VAUBAN ESQUERM'

2023
2024

Découvrez
notre concept...

SPORT
SANTÉ

**BIEN-
ÊTRE**



DÉTENTE

PLAISIR

**BONNE
HUMEUR**



Association
Gym Lille
Wazem'Vauban
Esquerm'

TESTEZ
1 semaine
d'activités
GRATUITE !



JOURS	HORAIRES	ANIMATRICES	COURS	SALLES
LUNDI	18h30 - 19h30	Céline	Danses Latines	Bichat ¹
MARDI	18h45 - 19h45	Céline	Cardio Renforcement Musculaire	École primaire La Salle ²
MERCREDI	9h00 - 10h15 10h30 - 11h45	Sabine	Gym douce	Jacqueline Auriol ³
JEUDI	18h15 - 19h15	Sabine	Gym Posturale	Maryvonne Dupureur ⁴
VENDREDI	9h15 - 10h15	Isabelle	Gym Équilibre Mémoire Initiation Pilates	Jacqueline Auriol ³
SAMEDI	9h30 - 10h30	Suzanne	Cardio Renforcement Musculaire	Jacqueline Auriol ³
LUNDI	14h30 - 15h45	Sabine	Atelier Danse Contemporaine et Barre à terre*	Aïki Dojo Lille ⁵
NOUVEAU SAMEDI	9h30 - 10h30 10h45 - 12h15	Ammar	Nature Training Marche Nordique**	Jardins du Colysée ⁶

* Pour un groupe de 18 personnes max et pour 12 séances consécutives 25€ en plus de la cotisation annuelle.

** 130€ + 25€ de licence pour l'année.

- 1** **Salle Bichat**
5 rue Fulton - Lille
CORMONTAIGNE (M)
- 2** **Salle de sport de l'école primaire La Salle**
195 rue des Stations - Lille
CORMONTAIGNE (M)
- 3** **Pôle Sportif Jacqueline Auriol**
Rue Paul Lafargue - Lille
MONTEBELLO (M)

- 4** **Salle Maryvonne Dupureur**
37 rue de Wazemmes - Lille
PORTE D'ARRAS (à 10 min) (M)
- 5** **Aïki Dojo Lille**
(Salle Aïkido)
85 rue des Stations - Lille
CORMONTAIGNE (M)
- 6** **Jardins du Colysée**
(cours en extérieur)
Avenue du Colysée - Lambersart

Nos salles

Nom : _____

Nom de jeune fille : _____

Prénom : _____

Date de naissance : _____

Adresse : _____

Mail : _____

: _____

Je m'oppose à la diffusion de mon image sur Internet

PIÈCES À FOURNIR

- ▶ Certificat médical ou questionnaire de santé (obligatoire) valable 1 an
- ▶ 1 photo
- ▶ 1 enveloppe affranchie à votre adresse
- ▶ 125 € : Cotisation annuelle 2023-2024 (100 € cotisation + 25 € licence)

RÈGLEMENT

À l'ordre de : **Gym Lille Wazem'Vauban Esquerm'**

- Chèque Espèces C.E.
- Coupon Sport Chèques Vacances
- Demande d'une attestation

Merci de cocher les jours de votre présence aux cours :

- Lundi 18h30 Mardi 18h45 Mercredi
- Jeudi Vendredi Samedi en salle
- Lundi 14h30 Samedi NT Samedi MN

